令和８年度　講師養成研修　プログラム

# （後期・介護福祉士ファーストステップ研修）

【1 日目】
Ｚｏｏｍによるオンライン研修

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 10：00～10：30 | 受付（Zoom 入室） |
| 10：30～10：45 | オリエンテーション |
| 10：45～12：30 | ① ファーストステップ研修の意義・位置付け<br>② ファーストステップ研修のカリキュラム、研修の組み立てについて |
| 12：30～13：30 | 休憩 |
| 13：30～16：30 | ① ファーストステップ研修の内容から、受講生に何を伝えるべきか<br>② シラバスの考え方と研修展開における実践理論<br>③ シラバス・授業案の作成<br>④ 2 日目・3 日目のグループ分け<br>⑤ 模擬講義の担当科目決め<br>⑥ 2 日目グループワークに向けての準備 |
| 16：30～17：00 | ① 授業の評価方法<br>② 2 日目の説明（準備物等の説明）<br>③ 3 日目の模擬授業の説明（模擬授業の担当時間・模擬授業の注意点） |

【2 日目】
会場での集合研修

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 10：30～11：00 | 効果的な研修の組み立て・実践理論の活用 |
| 11：00～18：00<br>（1 時間程度の休憩含む） | グループワーク<br>① 授業案の作成<br>② 講義資料の作成<br>③ 模擬授業の準備<br>④ 3 日目の模擬授業の実施方法 |

【3 日目】
会場集合での実施

| 時間 | 内容 |
|---|---|
| 9：30～12：30 | 模擬授業及び講評 |
| 12：30～13：30 | 休憩 |
| 13：30～16：30 | 模擬授業及び講評 |

※上記プログラムは、変更する場合があります。予めご了承ください。