

別添

令和8年度 外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座
【プログラム】

受付時間：9：15～9：30

第1回（令和8年10月3日）		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:45 (15分)	オリエンテーション	・本講座の目的・内容 ・注意事項 など
9:45～10:35 (50分)	国試に向けての 学習方法	・国試の概要 ・国試にむけての学習方法 ・国試の問題形式・試験概要
		〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
10:35～10:45 (10分)	休憩	
10:45～10:55 (10分)	試験のルール説明	
10:55～11:40 (45分)	30問模試	・本会作成の模試（30問）
11:40～12:40 (60分)	昼休憩	
12:40～13:50 (70分)	国試の日本語の 捉え方 <u>（放映講義）</u>	・国家試験でどのような日本語が使用されるか、 読み解き方等について（講義） ・やってみよう（実践）
		〔講師〕橋本 由紀江 （元）一般社団法人 国際交流&日本語支援 Y 代表理事
13:50～14:00 (10分)	休憩	
14:00～16:00 (120分)	30問模試解説	・講師による解説
		〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
16:00～16:10 (10分)	休憩	
16:10～16:55 (45分)	グループワーク	【国試までの取組について】 ・本番までの勉強の取組方法
16:55～17:00 (5分)	閉会	・次回のご案内

受付時間：9：15～9：30

第2回（令和8年10月24日）		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35 (5分)	オリエンテーション	・ 本日の内容 ・ 注意事項 など
9:35～10:20 (45分)	A パート 学習ポイント①	・ 科目「人間の尊厳と自立」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
10:20～11:20 (60分)	A パート 学習ポイント②	・ 科目「介護の基本」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
11:20～11:30 (10分)	休憩	
11:30～13:10 (100分)	A パート 学習ポイント③	・ 科目「社会の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
13:10～14:10 (60分)	昼休憩	
14:10～15:10 (60分)	A パート 学習ポイント④／⑤	・ 科目「人間関係とコミュニケーション」 ・ 科目「コミュニケーション技術」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
15:10～15:20 (10分)	休憩	
15:20～16:20 (60分)	A パート 学習ポイント⑥	・ 科目「生活支援技術」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
16:20～16:25 (5分)	閉会	・ 次回のご案内

受付時間：9：15～9：30

第3回（令和8年11月7日）		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35 (5分)	オリエンテーション	・ 本日の内容 ・ 注意事項 など
9:35～10:25 (50分)	B パート 学習ポイント①	・ 科目「こころとからだのしくみ」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
10:25～10:35 (10分)	休憩	
10:35～11:25 (50分)	B パート 学習ポイント②	・ 科目「発達と老化の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
11:25～11:35 (10分)	休憩	
11:35～12:35 (60分)	B パート 学習ポイント③	・ 科目「認知症の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
12:35～13:35 (60分)	昼休憩	
13:35～14:25 (50分)	B パート 学習ポイント④	・ 科目「障害の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
14:25～14:35 (10分)	休憩	
14:35～15:25 (50分)	B パート 学習ポイント⑤	・ 科目「医療的ケア」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
15:25～15:35 (10分)	休憩	
15:35～16:35 (60分)	C パート 学習ポイント①／②	・ 科目「介護過程」 ・ 「総合問題」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕小川 あゆみ 青森県介護福祉士会 理事
16:35～16:40 (5分)	閉会	・ 次回のご案内

受付時間：9：15～9：30

第4回（令和8年12月5日）		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:45 (15分)	模試事前説明	・試験時間、注意事項の確認
9:45～12:25 (160分)	模試（午前）	
12:25～13:25 (60分)	昼休憩	
13:25～16:20 (175分)	模試（午後）	
16:20～16:30 (10分)	解答用紙回収 解答解説の配布	
16:30～16:35 (5分)	閉会	・次回のご案内

受付時間：9：15～9：30

第5回（令和8年12月12日）		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35 (5分)	オリエンテーション	・本日の内容 ・注意事項 など
9:35～11:35 (120分)	模試解説	・現地講師による模試解説 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
11:35～12:35 (60分)	昼休憩	
12:35～15:05 (150分)	模試解説	・現地講師による模試解説 〔講師〕片川 ひろえ 青森県介護福祉士会
15:05～15:15 (10分)	休憩	
15:15～15:35 (20分)	アンケート	・アンケート回答
15:35～16:20 (45分)	グループワーク	【模試からわかったこと、これから】 ・難しかった点 ・直前での勉強内容 ・どのような介護福祉士になりたいか
16:20～16:25 (5分)	閉会	