

別添

令和8年度 外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座  
【プ ロ グ ラ ム】

受付時間:9:00～9:30

| 第1回(令和8年10月4日) |                                 |                                                         |
|----------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 時間             | 科目名                             | 主な内容                                                    |
| (15 分)         | オリエンテーション                       | ・本講座の目的・内容<br>・注意事項 など                                  |
| (50 分)         | 国試に向けての<br>学習方法                 | ・国試の概要<br>・国試にむけての学習方法<br>・国試の問題形式・試験概要                 |
|                |                                 | 〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                    |
| (10 分)         | 休憩                              |                                                         |
| (10 分)         | 試験のルール説明                        |                                                         |
| (45 分)         | 30 問模試                          | ・本会作成の模試(30 問)                                          |
| (60 分)         | 昼休憩                             |                                                         |
| (70 分)         | 国試の日本語の<br>捉え方<br><u>(放映講義)</u> | ・国家試験でどのような日本語が使用されるか、<br>読み解き方等について(講義)<br>・やってみよう(実践) |
|                |                                 | 〔講師〕橋本 由紀江<br>(元)一般社団法人 国際交流&日本語支援 Y 代表理事               |
| (10 分)         | 休憩                              |                                                         |
| (120 分)        | 30 問模試解説                        | ・講師による解説                                                |
|                |                                 | 〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                    |
| (10 分)         | 休憩                              |                                                         |
| (45 分)         | グループワーク                         | 【国試までの取組について】<br>・本番までの勉強の取組方法                          |
| (5 分)          | 閉会                              | ・次回のご案内                                                 |

受付時間:9:00～9:30

| 第2回(令和8年10月24日) |                    |                                                                                                    |
|-----------------|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間              | 科目名                | 主な内容                                                                                               |
| (5 分)           | オリエンテーション          | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                                                                 |
| (45 分)          | A パート<br>学習ポイント①   | ・科目「人間の尊厳と自立」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                           |
| (60 分)          | A パート<br>学習ポイント②   | ・科目「介護の基本」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                              |
| (10 分)          | 休憩                 |                                                                                                    |
| (100 分)         | A パート<br>学習ポイント③   | ・科目「社会の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                              |
| (60 分)          | 昼休憩                |                                                                                                    |
| (60 分)          | A パート<br>学習ポイント④／⑤ | ・科目「人間関係とコミュニケーション」<br>・科目「コミュニケーション技術」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長 |
| (10 分)          | 休憩                 |                                                                                                    |
| (60 分)          | A パート<br>学習ポイント⑥   | ・科目「生活支援技術」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長                             |
| (40分)           | 閉会                 | ・振り返り 等<br>・次回のご案内                                                                                 |

受付時間:9:00～9:30

| 第3回(令和8年11月 8日) |                    |                                                                                 |
|-----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 時間              | 科目名                | 主な内容                                                                            |
| (5 分)           | オリエンテーション          | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                                              |
| (50 分)          | B パート<br>学習ポイント①   | ・科目「こころとからだのしくみ」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長     |
| (5 分)           | 休憩                 |                                                                                 |
| (50 分)          | B パート<br>学習ポイント②   | ・科目「発達と老化の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長        |
| (10 分)          | 休憩                 |                                                                                 |
| (60 分)          | B パート<br>学習ポイント③   | ・科目「認知症の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長          |
| (60 分)          | 昼休憩                |                                                                                 |
| (50 分)          | B パート<br>学習ポイント④   | ・科目「障害の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長           |
| (5 分)           | 休憩                 |                                                                                 |
| (50 分)          | B パート<br>学習ポイント⑤   | ・科目「医療的ケア」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長           |
| (10 分)          | 休憩                 |                                                                                 |
| (60 分)          | C パート<br>学習ポイント①／② | ・科目「介護過程」<br>・「総合問題」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長 |
| (35 分)          | 閉会                 | ・振り返り 等<br>・次回のご案内                                                              |

受付時間：9:00～9:30

| 第4回(令和8年11月22日) |                   |               |
|-----------------|-------------------|---------------|
| 時間              | 科目名               | 主な内容          |
| (30分)           | 模試事前説明            | ・試験時間、注意事項の確認 |
| (160分)          | 模試(午前)            |               |
| (60分)           | 昼休憩               |               |
| (175分)          | 模試(午後)            |               |
| (10分)           | 解答用紙回収<br>解答解説の配布 |               |
| (15分)           | 閉会                | ・次回のご案内       |

受付時間：9:00～9:30

| 第5回(令和8年12月13日) |           |                                                                |
|-----------------|-----------|----------------------------------------------------------------|
| 時間              | 科目名       | 主な内容                                                           |
| (5分)            | オリエンテーション | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                             |
| (120分)          | 模試解説      | ・現地講師による模試解説<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長           |
| (60分)           | 昼休憩       |                                                                |
| (150分)          | 模試解説      | ・現地講師による模試解説<br>〔講師〕岡本 匡弘<br>京都保育福祉専門学院・京都ほせん研修センター長           |
| (10分)           | 休憩        |                                                                |
| (20分)           | アンケート     | ・アンケート回答                                                       |
| (45分)           | グループワーク   | 【模試からわかったこと、これから】<br>・難しかった点<br>・直前での勉強内容<br>・どのような介護福祉士になりたいか |
| (40分)           | 閉会        | ・講座の感想や試験に向けての思い 等                                             |