

別添

令和8年度 外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座
【プログラム】

受付時間:9:15～9:30

第1回(令和8年10月3日)		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:45	オリエンテーション	・本講座の目的・内容 ・注意事項 など
9:45～10:35	国試に向けての 学習方法	・国試の概要 ・国試にむけての学習方法 ・国試の問題形式・試験概要
		〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
10:35～10:45	休憩	
10:45～10:55	試験のルール説明	
10:55～11:40	30 問模試	・本会作成の模試(30 問)
11:40～12:40	昼休憩	
12:40～13:50	国試の日本語の 捉え方 (<u>放映講義</u>)	・国家試験でどのような日本語が使用されるか、 読み解き方等について(講義) ・やってみよう(実践)
		〔講師〕橋本 由紀江 (元)一般社団法人 国際交流&日本語支援 Y 代表理事
13:50～14:00	休憩	
14:00～16:00	30 問模試解説	・講師による解説
		〔講師〕品川 智則・玉土 靖・初貝 幸江 東京都介護福祉士会
16:00～16:10	休憩	
16:10～16:55	グループワーク	【国試までの取組について】 ・本番までの勉強の取組方法
16:55～17:00	閉会	・次回のご案内

受付時間:9:15～9:30

第2回(令和8年 10 月 17 日)		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35	オリエンテーション	・本日の内容 ・注意事項 など
9:35～10:20	A パート 学習ポイント①	・科目「人間の尊厳と自立」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
10:20～11:20	A パート 学習ポイント②	・科目「介護の基本」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
11:20～11:30	休憩	
11:30～13:10	A パート 学習ポイント③	・科目「社会の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
13:10～14:10	昼休憩	
14:10～15:10	A パート 学習ポイント④／ ⑤	・科目「人間関係とコミュニケーション」 ・科目「コミュニケーション技術」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
15:10～15:20	休憩	
15:20～16:20	A パート 学習ポイント⑥	・科目「生活支援技術」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
16:20～16:40	閉会	・講座のふりかえり ・次回のご案内

受付時間:9:15～9:30

第3回(令和8年 11 月 7 日)		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35	オリエンテーション	・本日の内容 ・注意事項 など
9:35～10:25	B パート 学習ポイント①	・科目「こころとからだのしくみ」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
10:25～10:30	休憩	
10:30～11:20	B パート 学習ポイント②	・科目「発達と老化の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
11:20～11:30	休憩	
11:30～12:30	B パート 学習ポイント③	・科目「認知症の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
12:30～13:30	昼休憩	
13:30～14:20	B パート 学習ポイント④	・科目「障害の理解」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
14:20～14:25	休憩	
14:25～15:15	B パート 学習ポイント⑤	・科目「医療的ケア」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
15:15～15:25	休憩	
15:25～16:25	C パート 学習ポイント①／②	・科目「介護過程」 ・「総合問題」 学習ポイント、取り組み方 など 〔講師〕調整中 東京都介護福祉士会
16:25～16:45	閉会	・講座のふりかえり ・次回のご案内

受付時間:9:15～9:30

第4回(令和8年11月28日)		
時間	科目名	主な内容
9:30～10:00	模試事前説明	・試験時間、注意事項の確認
10:00～12:40	模試(午前)	
12:40～13:40	昼休憩	
13:40～16:35	模試(午後)	
16:35～16:45	解答用紙回収 解答解説の配布	
16:45～17:05	閉会	・講座のふりかえり ・次回のご案内

受付時間:9:15～9:30

第5回(令和8年12月12日)		
時間	科目名	主な内容
9:30～9:35	オリエンテーション	・本日の内容 ・注意事項 など
9:35～11:35	模試解説	・現地講師による模試解説 〔講師〕浦尾 和江・齊藤 美由紀・品川 智則 東京都介護福祉士会
11:35～12:35	昼休憩	
12:35～15:05	模試解説	・現地講師による模試解説 〔講師〕浦尾 和江・齊藤 美由紀・品川 智則 東京都介護福祉士会
15:05～15:15	休憩	
15:15～15:35	アンケート	・アンケート回答
15:35～16:20	グループワーク	【模試からわかったこと、これから】 ・難しかった点 ・直前での勉強内容 ・どのような介護福祉士になりたいか
16:20～16:25	閉会	