

別添

令和8年度 外国人介護人材のための介護福祉士国家資格取得支援講座  
【プログラム】(山形市会場)

受付時間:8:45～9:00

| 第1回(令和8年10月31日) |                                   |                                                         |
|-----------------|-----------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 時間              | 科目名                               | 主な内容                                                    |
| (15 分)          | オリエンテーション                         | ・本講座の目的・内容<br>・注意事項 など                                  |
| (50 分)          | 国試に向けての<br>学習方法                   | ・国試の概要<br>・国試にむけての学習方法<br>・国試の問題形式・試験概要                 |
|                 |                                   | 〔講師〕佐々木 利典<br>特別養護老人ホームこぶし荘 施設長                         |
| (10 分)          | 休憩                                |                                                         |
| (10 分)          | 試験のルール説明                          |                                                         |
| (45 分)          | 30 問模試                            | ・本会作成の模試(30 問)                                          |
| (60 分)          | 昼休憩                               |                                                         |
| (70 分)          | 国試の日本語の<br>捉え方<br>( <u>放映講義</u> ) | ・国家試験でどのような日本語が使用されるか、<br>読み解き方等について(講義)<br>・やってみよう(実践) |
|                 |                                   | 〔講師〕橋本 由紀江<br>(元)一般社団法人 国際交流 & 日本語支援 Y 代表理事             |
| (10 分)          | 休憩                                |                                                         |
| (120 分)         | 30 問模試解説                          | ・講師による解説                                                |
|                 |                                   | 〔講師〕斎藤 幸子<br>山形県立山辺高等学校 非常勤講師                           |
| (10 分)          | 休憩                                |                                                         |
| (45 分)          | グループワーク                           | 【国試までの取組について】<br>・本番までの勉強の取組方法                          |
| (5 分)           | 閉会                                | ・次回のご案内                                                 |

受付時間:8:45～9:00

| 第2回(令和8年11月7日) |                    |                                                            |
|----------------|--------------------|------------------------------------------------------------|
| 時間             | 科目名                | 主な内容                                                       |
| (5 分)          | オリエンテーション          | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                         |
| (35 分)         | A パート<br>学習ポイント①   | ・科目「人間の尊厳と自立」<br>学習ポイント、取り組み方 など                           |
|                |                    | 〔講師〕斎藤 幸子<br>山形県立山辺高等学校 非常勤講師                              |
| (60 分)         | A パート<br>学習ポイント②   | ・科目「介護の基本」<br>学習ポイント、取り組み方 など                              |
|                |                    | 〔講師〕斎藤 幸子<br>山形県立山辺高等学校 非常勤講師                              |
| (10 分)         | 休憩                 |                                                            |
| (110 分)        | A パート<br>学習ポイント③   | ・科目「社会の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など                              |
|                |                    | 〔講師〕佐々木 利典<br>特別養護老人ホームこぶし荘 施設長                            |
| (60 分)         | 昼休憩                |                                                            |
| (60 分)         | A パート<br>学習ポイント④／⑤ | ・科目「人間関係とコミュニケーション」<br>・科目「コミュニケーション技術」<br>学習ポイント、取り組み方 など |
|                |                    | 〔講師〕佐々木 利典<br>特別養護老人ホームこぶし荘 施設長                            |
| (10 分)         | 休憩                 |                                                            |
| (60 分)         | A パート<br>学習ポイント⑥   | ・科目「生活支援技術」<br>学習ポイント、取り組み方 など                             |
|                |                    | 〔講師〕佐々木 利典<br>特別養護老人ホームこぶし荘 施設長                            |
| (5 分)          | 閉会                 | ・次回のご案内                                                    |

受付時間:8:45～9:00

| 第3回(令和8年11月21日) |                    |                                                                                       |
|-----------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間              | 科目名                | 主な内容                                                                                  |
| (5分)            | オリエンテーション          | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                                                    |
| (50分)           | B パート<br>学習ポイント①   | ・科目「こころとからだのしくみ」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕会田 るみ<br>特別養護老人ホームながまち荘 業務主査               |
| (5分)            | 休憩                 |                                                                                       |
| (50分)           | B パート<br>学習ポイント②   | ・科目「発達と老化の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岩崎 勝也<br>特別養護老人ホームながまち荘 施設長                   |
| (10分)           | 休憩                 |                                                                                       |
| (60分)           | B パート<br>学習ポイント③   | ・科目「認知症の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岩崎 勝也<br>特別養護老人ホームながまち荘 施設長                     |
| (60分)           | 昼休憩                |                                                                                       |
| (50分)           | B パート<br>学習ポイント④   | ・科目「障害の理解」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕会田 るみ<br>特別養護老人ホームながまち荘 業務主査                     |
| (5分)            | 休憩                 |                                                                                       |
| (50分)           | B パート<br>学習ポイント⑤   | ・科目「医療的ケア」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岩崎 勝也<br>特別養護老人ホームながまち荘 施設長                      |
| (10分)           | 休憩                 |                                                                                       |
| (60分)           | C パート<br>学習ポイント①／② | ・科目「介護過程」<br>・「総合問題」<br>学習ポイント、取り組み方 など<br>〔講師〕岩崎 勝也／会田 るみ<br>特別養護老人ホームながまち荘 施設長／業務主査 |
| (5分)            | 閉会                 | ・次回のご案内                                                                               |

受付時間:8:45～9:00

| 第4回(令和8年11月28日) |        |                   |
|-----------------|--------|-------------------|
| 時間              | 科目名    | 主な内容              |
| (30分)           | 模試事前説明 | ・試験時間、注意事項の確認     |
| (160分)          |        | 模試(午前)            |
| (60分)           |        | 昼休憩               |
| (175分)          |        | 模試(午後)            |
| (10分)           |        | 解答用紙回収<br>解答解説の配布 |
| (5分)            | 閉会     | ・次回のご案内           |

受付時間:8:45～9:00

| 第5回(令和8年12月5日) |           |                                                                |
|----------------|-----------|----------------------------------------------------------------|
| 時間             | 科目名       | 主な内容                                                           |
| (5分)           | オリエンテーション | ・本日の内容<br>・注意事項 など                                             |
| (120分)         | 模試解説      | ・現地講師による模試解説<br>〔講師〕斎藤 幸子<br>山形県立山辺高等学校 非常勤講師                  |
| (60分)          |           | 昼休憩                                                            |
| (150分)         | 模試解説      | ・現地講師による模試解説<br>〔講師〕佐々木 利典<br>特別養護老人ホームこぶし荘 施設長                |
| (10分)          |           | 休憩                                                             |
| (20分)          | アンケート     | ・アンケート回答                                                       |
| (45分)          | グループワーク   | 【模試からわかったこと、これから】<br>・難しかった点<br>・直前での勉強内容<br>・どのような介護福祉士になりたいか |
| (5分)           | 閉会        |                                                                |