

Rashiku

日本介護福祉士会 ニュース

VOL.182

2025 JUNE

仕事も、人生も、自分らしく、あなたらしく

特集

私らしく

進む道

2023年に掲載し好評だった企画、第2弾！

さまざまな世界で介護福祉士の専門性をベースに

活躍を続ける方々に話を聞きました

表紙の写真

募集中！

詳しくは14ページへ

教えて!

及川会長!

介護福祉にまつわる用語や素朴な疑問に及川会長がお答えします

【KEYWORD】

第11回

「介護百人一首」って何ですか?

お答え
します

及川会長 吉岡広報委員長

介護する人やされる人の日々の思いを短歌に詠む取組み

介護百人一首って何ですか?

介護百人一首とは、NHKと関係する団体が協力しておこなう取組みで、当会も介護福祉の専門職能団体として取組みに協力しています。具体的にはどんな取組みですか?

介護百人一首は、介護にまつわる日々の思いや出来事を短歌に詠む取組みです。短歌という伝統的な表現方法を通じて、介護に関わる人たちが体験するさまざまな喜びや悩み、温かいエピソードなどが表現されます。

なぜ百人一首という表現方法でおこなっているのですか?

百人一首には、短い言葉に深い思いを込められる力があります。介護現場での日々の体験を31文字に凝縮することで、表現が簡潔でありながら強い印象を与えます。また、百人一首という表現方法は日本の伝統文化のひとつであり、読む人にとっても親しみやすく、心に残りやすいです。百人一首を通して介護の「心」が伝わりやすくなり、介護現場のリアルな一面を広く知ってもらう機会になればと考えています。

どんな人が参加できるのですか?

介護百人一首には、どなたでも参加していただけます。介護福祉士や介護職員はもちろん、利用者の方やそのご家族、また一般の方も応募で

きます。実際に介護に携わっている方も、介護を受ける側やそのご家族も、介護に関心がある方も、それぞれの視点から思いを詠んでいただくことで、介護に対する多様な視点が集まります。

選ばれた作品はどうなるのですか?

応募された作品の中から優れた短歌が選ばれ、広報誌やイベントで紹介されます。また、優秀作品を集めた冊子も制作され、多くの方に介護百人一首に触れていただく機会を提供しています。短歌を通して介護への理解が深まり、介護の大切さや現場の温かさが伝わることを期待しています。

介護百人一首が目指すものは何ですか?

介護百人一首は、介護に関わる人たちの思いや、利用者とそのご家族の心の交流を表現する場であり、介護に対する理解を広げることを目指しています。短歌を通して、介護現場の喜びや困難が感じられ、介護の本質が伝わると良いですね。多くの方と介護への思いを共有し、介護の持つ意義をより多くの人に知ってもらえればと願っています。

介護百人一首は
こちらから
ご応募できます



第32回日本介護福祉士会全国大会 第23回日本介護学会

令和7年11/27(木)、28(金) in 三重県営サンアリーナ

三重県
から vol.3

三重県のグルメは、自然豊かな環境から生まれる多彩な食材が魅力です。海と山に囲まれた地形を活かし、新鮮な海の幸や豊かな山の恵みを堪能することができます。

特に有名なのが「松阪牛」で、松阪市やその近郊で飼育される日本を代表するブランド牛です。美しいサシの入ったお肉は、口に入れた瞬間にとろけるような食感と、上品な甘みが特徴で、地元の人々にも長年愛されています。レストランや専門店では、ステーキやすき焼き、しゃぶしゃぶなど、さまざまなスタイルで楽しむことができます。

さらに、冬の味覚といえば、鳥羽市浦村地区の「カキ」。冬のシーズンには、浦村エリア一帯にカキ小屋が立ち並び、炭火で焼き上げるカキの食べ放題が人気を集めています。伊勢サンアリーナからは車で約30分とアクセスも良く、産地ならではの新鮮なカキをたっぷり味わうことができます。

このほかにも、三重県には伊勢志摩地域の名産品である「伊勢えび」や伊賀の里で育まれる「伊賀牛」、熊野灘の海で水揚げされる新鮮な魚介類、地元の米や野菜を使った郷土料理など、まだまだ語り尽くせない魅力がたくさん詰まっています。美味しいものを求めて、ぜひ三重県を訪れてください。

