

Rashiku

日本介護福祉士会 ニュース

VOL.185

2026 JANUARY

仕事も、人生も、自分らしく、あなたらしく

特集

世界とつながる
日本のKAIGO

fukusuke's calendar



〔表紙の写真〕福岡県介護福祉士会さま「12カ月の季節のふくすけ」
ご応募ありがとうございます

表紙の写真

募集中!

詳しくは14ページへ

教えて!

及川会長!

介護福祉にまつわる用語や素朴な疑問に及川会長がお答えします

【KEYWORD】

第14回

「介護過程」って何ですか?

お答え
します

及川会長 吉岡広報委員長

質の高いケアを提供するためのプロセスのこと



介護過程を踏むことで、利用者の状態や生活環境の変化に柔軟に対応できるのでしょうか?

介護過程とは、利用者への質の高いケアを提供するための計画や実践を段階的におこなうプロセスです。介護現場での「アセスメント」による課題把握から「実施」「評価」に至るまでの一連のPDCAサイクルを指します。介護福祉士としての専門性が求められる場面でもあり、利用者一人ひとりの生活や健康に寄り添った支援をおこなうための重要な考え方です。

具体的にはどのような段階があるのでしょうか?



介護過程は、大きく5つの段階で構成されています。まず「アセスメント」と呼ばれる段階では、利用者の身体状況や生活環境、心の状態などを多面的に把握し、支援が必要な点を確認したうえで、課題分析をおこない、支援が必要な具体的な課題を整理します。2つ目は「計画立案」で、利用者の目標や希望に基づき、具体的な支援方法を組み立てます。そして「実施」に移り、立てた計画に従って介護サービスを提供し、「モニタリング」をします。最後の「評価」では、実施した介護が利用者にとってどのような効果をもたらしたかを検証し、必要に応じて計画を見直して改善を図ります。



介護過程ってどんなものですか?

質の高いケアが実現しやすくなります。また、アセスメントを通じて個々の利用者のニーズや課題を深く理解することで、より効果的な支援が提供できます。また、計画立案から評価までのプロセスを繰り返すことで、利用者の状況の変化に適切に続ける支援が可能になります。これにより、介護職員がチームで協力し、継続的な質の高い介護が可能となります。



今後介護過程について学び続けることで、質の高い介護を提供していきたいです。

介護福祉士として、介護過程を意識することによってどのようなメリットが得られるのでしょうか?



利用者一人ひとりに合ったケアを提供できるようになり、課題を明確にすることで効果的な支援が可能になります。また、同僚や医療職との情報共有も円滑になり、チームケアの質も高まります。介護過程を意識することで、専門職としての資質や、利用者からの信頼も増していくことでしょう。

第33回日本介護福祉士会全国大会 第24回日本介護学会

令和8年12/11(金)、12(土) in えひめ

愛媛県は、瀬戸内海に面した温暖な気候と豊かな自然に恵まれた県です。

県都松山を中心とする道後温泉をはじめ歴史と文化を感じられる中予、工業が盛んでしまなみ海道を通じてサイクリングの聖地として世界中からも注目されている東予、海の幸や段々畑、闘牛や牛鬼等独自の風土を残す南予と3つのエリアが存在する県です。

また、俳句のふるさとしても知られており、正岡子規や夏目漱石ゆかりの地でもあります。伝統工芸の砥部焼は温もりあるデザインで全国に親しまれています。文学・自然・文化・食が揃う愛媛は、訪れる人の心をゆったりと癒す場所ですので、ぜひこの機会に愛媛県に訪れてください。

愛媛県
から

vol.1

