日本介護福祉士会 ニュース

Rashiku

VOL.189 2026 OCTOBER

仕事も、人生も、自分らしく、あなたらしく

特集

歌で整う、心とカラダ♪



介護の現場を変える「音楽のチカラ」

表紙の写真
募集中!
詳しくは14ページへ

JAPAN ASSOCIATION OF CERTIFIED CARE WORKERS

教えて! 今村会長!

介護福祉にまつわる用語や素朴な疑問に今村会長がお答えします

【KEYWORD】

第18回 「福祉避難所」って何ですか?

お答えします

今村会長　吉岡広報委員長

災害時に、一般の避難所での生活が難しい方々を受け入れる避難所のこと



福祉避難所って何ですか?

福祉避難所は、災害時に、一般の避難所での生活が難しい高齢者や障害のある方、妊産婦など、福祉的な支援や配慮を必要とする方々が安心して過ごせるよう設けられる避難所です。福祉施設等が福祉避難所として指定・確保されている場合も多く、必要な設備や支援体制を整え、避難生活を支えます。



一般の避難所とはどう違うんですか?

福祉避難所では、避難者の心身の状態や生活上の困りごとに応じた、福祉的な配慮や支援をおこないます。バリアフリーに配慮した設備や休息しやすい環境などを整え、福祉専門職や医療職などが連携して支援に当たります。



介護福祉士は具体的にどのように関与するんですか?

食事や排泄、移動、休息などの日常生活を支援するとともに、心身の状態やその変化を捉えることも大切な役割です。また、本人や家族の思いを把握し、必要な情報を他の専門職などと共有しながら、その人に必要な支援につなげていきます。



福祉避難所で支援する際に、難しいことはありますか?

災害時は、限られた人員や物資、十分な情報がない中でも、一人ひとりの状態や生活上のニーズを捉え、何を優先すべきかを判断することが求められます。また、福祉専門職や医療職、行政などが、それぞれの専門性を生かして連携することも重要です。



実際の災害では、介護福祉士はどのように活動したのでしょうか?

能登半島地震では、被災地から避難された方々を一時的に受け入れ、その後の避難先につなぐ「1.5次避難所」が設置されました。当会もその中で、要介護者を対象としたブースで介護支援に当たり、一人ひとりの状態を捉えながら必要な支援をおこないました。



こうした災害時の支援に、普段の介護の経験は生かされるんですか?

もちろんです。防災訓練やシミュレーションも大切ですが、何より力になるのは、日々の介護実践の中で培っている専門性です。利用者の状態をアセスメントし、変化を捉え、本人の思いや希望を大切にしながら必要な支援を考える。こうした日頃の実践力は、災害時にも生かされます。



災害時だから特別なことをするのではなく、普段から介護福祉士として専門性をもって一人ひとりの生活に向き合うことが、いざという時の支援にもつながるんですね。日頃からの実践を大切にしていきたいと思います。

第33回日本介護福祉士会全国大会　第24回日本介護学会

令和8年12/11(金)、12(土) in えひめ

愛媛県から vol.5

愛媛県で開催される全国大会に、全国の皆さまを心より歓迎いたします。

愛媛県には、訪れる人の心をほどく魅力があふれています。日本三古湯の一つ「道後温泉」が息づく中予、青い海と島々をつなぐ絶景「しまなみ海道」を臨む東予、そして「宇和島鯛めし」など豊かな食文化を堪能できる南予。爽やかなみかんの香りと、四国遍路から根付く温かなおもてなしの心が皆さまをお迎えします。





本大会で学びと交流を深めながら、土地の恵みと人の温かさを存分に味わっていただき、「あなたに会えてよかった」と思える出会いを重ねる大会にしたいと願っております。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。